

Parce que tu veux te sentir légère et lumineuse

BeLight

Surfe sur la vague de tes émotions
et décède leurs messages d'amour

• ouverture du programme 4 octobre •

3 modules à ton rythme pour inviter la légèreté chez toi

Tes émotions sont un cadeau

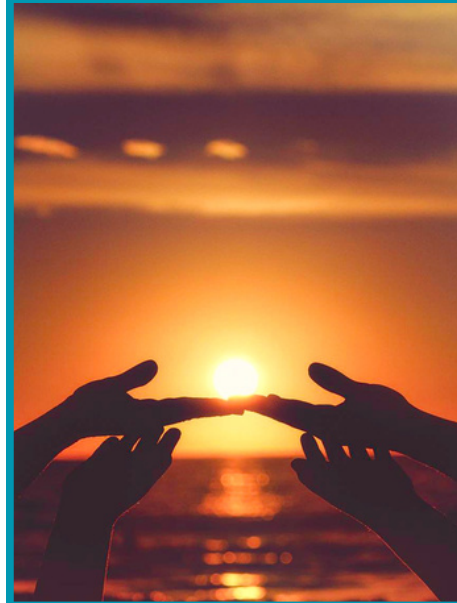
Ressentir, vibrer, éprouver, c'est ce qui fait de toi un être humain.

Et c'est aussi ça qui te permet de créer ta vie à ton image, d'interagir avec ton entourage et de vivre tout un tas d'états

Tes émotions sont tes meilleures amies, tes indicatrices de joie, de peur, de besoins.

Mais, il arrive souvent d'être submergée par ces vagues puissantes qui nous font vivre tout en intensité XXL. Ces moments sont alors désagréables et deviennent energivores.

Tu as le sentiment d'éponger tout ce qui se passe autour de toi, tu ne te sens plus en sécurité Et tu cherches comment te sentir sereine en te protégeant du monde extérieur qui te fatigue.



**Et si je te disais que tu peux prendre du recul,
et te sentir légère et calme même dans la tourmente**

Rejoins le programme BeLight

Je vais te montrer comment amener de la sérénité dans ta vie, sans te couper du monde, sans devenir ermite, en continuant à profiter et à t'amuser avec tes amis et ta famille.

**Tu vas devenir amie avec tes émotions et comprendre
qu'elles ne cherchent qu'à te protéger**

Je décède tout ça avec toi !

Jany Hanquez
"Décodeuse d'émotions"

Chercheuse de solutions faciles à mettre en oeuvre dans mon quotidien surtout avec de jeunes enfants, j'ai agrandi ma palette d'outils de libération pour une meilleure vie au quotidien.

Aujourd'hui, je les partage pour que toi aussi tu puisses vivre enfin loin des injonctions de ton cerveau et des peurs de ton mental. Je t'accompagne à la découverte de toi et de tes propres messages, pour enfin mettre du sens et y voir plus clair.

Maman atypique d'enfants hypersensibles, j'utilise et je transmets au quotidien ces outils pour apaiser tes émotions et faire de ta vie un bonheur plein de joie et de légèreté. Avec une expérience de plus de 15 ans, je t'assure que c'est possible.



avec BeLight, tu vas :

- **Comprendre les messages cachées de tes émotions**
- **Réduire les vagues de stress, les hauts et les bas**
- **Prendre du recul sur les émotions de ton entourage**
- **Transformer ton état d'esprit**

Tes émotions sont des alliées précieuses

Le programme

Retrouve moi dans de courtes vidéos pour comprendre, nettoyer, libérer et déployer enfin tes ailes vers plus de légèreté et de plaisir à vivre et à partager.

Tu rejoins le programme et tu avances à ton rythme.
Tu as accès aux exercices et aux informations sans limite de temps.

Un groupe Facebook sera ouvert, tu pourras y partager tes expériences, poser tes questions et recevoir le soutien de tout le groupe.

Rejoins le programme **BeLight** dès maintenant pour vivre la magie des émotions sereines.

Je m'inscris
BeLight - 398 €

Je suis impatiente de t'accompagner vers une vie plus sereine et légère où tu vas enfin profiter de chaque instant.